



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	90/5	52,37	287	13,2	15,9	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,65	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	419	15,68	16,14	68,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из свеклы	40	0,89	78	2,9	4,7	4,1
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	55,9	227	8,9	7,8	18,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и кексом	200/40	14,58	167	2,3	4,15	29,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	543	16,38	16,89	66,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из свеклы	50	1,29	83	3,1	4,9	4,2
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	55,9	227	8,9	7,8	18,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром и кексом	200/40	14,58	167	2,3	4,15	29,3

хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
				73,3	548	16,58	17,09	66,86